

岩盤ヒートマット

マイナスイオン&遠赤外線効果は
こんな方にお勧めです

身体が冷える方 ⇒ 人体の皮下組織まで血行を良くし新陳代謝、人体そのものを活性する（例：石焼いも）

腰痛や肩こりなど痛みでお悩みの方 ⇒ 太陽の育成光線と同じ遠赤外線とマイナスイオンを多く発し、自然治癒能力を高めます

代謝が悪い・むくみ加齢臭が気になる方 ⇒ 汗腺・皮脂腺からの発汗を活発にし余分な水分・老廃物を排出(デトックス作用)します

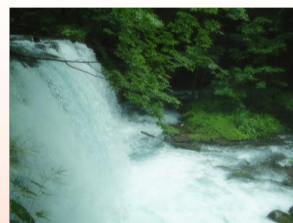
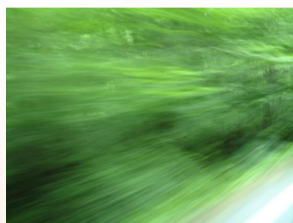
病中、病後の方 ⇒ 自律神経・ホルモンバランスを整える岩盤浴効果をもたらし、身体を内側から健康に導きます

■ ■ ■ マイナスイオン効果 ■ ■ ■

活性酸素を良い酸素や水に変え
血液を浄化・新陳代謝促進
炎症の緩和&抑制
呼吸器疾患の緩和・血液サラサラ
自律神経調節・体温上昇

■ ■ ■ ■ ■ 遠赤外線効果 ■ ■ ■ ■ ■

皮下組織まで血行を促し新陳代謝を活発にして芯まで温める
発汗を活発にし余分な水分や老廃物を排出し
肌に潤いを与える



手足が冷えるのはなぜ??

血液は1日約2000回身体を循環するといわれています。体温が下がり身体機能が低下すると末梢部「手足」まで血液を送る力が弱まります。身体に大事なものは内臓や頭「脳」にあり血液を優先的に循環させるため手足は後回しになります。冷えて眠れないとき靴下の重ね履きをしますが血液が循環しない限り心底温かくなりません。**しかし!**腹巻などをして寝るとおなか「内臓」が温まり血液が循環するので手足まで温まります。冷えは血管収縮と血行不良を起こし、細胞は栄養をもらえずゴミを出すことも出来ません。老廃物が体内に居座り細胞機能の低下などで「毒」が蓄積されてしまいます。“自然治癒力”低下は「毒」を尿、便、汗などで体外に出せず、たまった「毒」は粘膜や皮膚などから出ようとします。原因不明のトラブルはこんなところにも原因があったのです。身体を温め「毒」を速やかに体外に捨てましょう。

プラスイオンって??

文明の発達に伴い緑の破壊、排気ガス、電磁波などプラスイオンだらけです。現代の環境全てがプラスイオンを増加させているがその環境は避けられない!

- パソコン=電磁波ストレスが体内で増加⇒プラスイオンを増やす
- テレビ=2メートル離れないと電磁波から逃れられない
- 携帯電話=50センチ離さないと電磁波から逃れられない
- コンセント=つけっぱなしのコンセントから電磁波の影響



プラスイオンの作用

- ★新陳代謝の低下・老廃物（毒素）の蓄積
- ★肌の酸化・老化
- ★細胞膜が硬くなり栄養が取り込めない
- ★電磁波がほこりを呼び込む
- ★アトピー性皮膚炎の原因
- ★体温下降 35.0~35.5度=抵抗力低下
35.0以下継続=排泄機能低下